

# bugsolutely

## Cricket Pasta

Les Cricket Pasta sont un super-aliment et un produit totalement innovant, ce sont en effet les seules pâtes contenant 20% de poudre de cricket au monde. Cette nourriture unique fait partie du marché grandissant des insectes comestibles et détient de très bonnes valeurs nutritives, tel qu'un haut niveau en protéines, en calcium, fer, vitamine B12 ainsi que des acides gras d'Omega.

Bugsolutely est le résultat de recherches poussées avec de nombreux producteurs.

Grace à la poudre de cricket, les pâtes ont une couleur distinctive, le marron (voir galerie photo) qui correspond aux goûts terreux typiques qui sont souvent associés à celui des amandes torréfiées.

La poudre de cricket est créée à base de crickets élevés pour la consommation humaine dans des fermes contrôlées et utilisant les BPF (Bonnes pratiques de Fabrications) ainsi que sont certifiée par l'HACCP (hygiène alimentaire).



- **INGREDIENTS:** farine de blé 80%, poudre de cricket (*acheta domestica*) 20%
- **POIDS:** 350 g (12.3 oz)
- **DIMENSIONS:** 16 (Long), 9 (Prof), 14.5 cm (Larg)
- **CERTIFICATIONS:** poudre de cricket GMP, pâtes HACCP
- **DUREE DE CONSERVATION:** 18 mois
- **FDA thaïlandaise :** 10-1-14550-1-0057

### Rapports disponibles:

- test bactériologique
- test de nutrition
- évaluation de nutrition

Documents téléchargeables sur : [www.bugsolutely.com/distributor](http://www.bugsolutely.com/distributor)



### Bugsolutely Ltd

20/19 Sukhumvit 39  
(soi Phrom Mit), Wattana,  
Bangkok 10110, Thailand

+66 (0) 9 5809 5068  
[info@bugsolutely.com](mailto:info@bugsolutely.com)  
[www.bugsolutely.com](http://www.bugsolutely.com)

Bugsolutely Ltd. est une entreprise alimentaire spécialisée dans les produits à base d'insectes comestibles. Fondée en 2015 à Bangkok, c'est une start-up qui fait exploiter la "bug food" pour créer des pâtes uniques avec 20% de poudre de cricket.

# Cricket Pasta



“ Je les ai sauté avec de l’huile d’olive ainsi que de la sauce tomate, puis j’y ai ajouté du parmesan: les pâtes abordent très bien la sauce, les épices ainsi que l’assaisonnement. C’était tout simplement très bon.”

**Christophe Mercier**

Manager Académique, Le Cordon Bleu chef school

## QUALITES NUTRITIONELLES

Les valeurs nutritives de Cricket sont supérieures aux pâtes traditionnelles.

- Environ 40% de protéines de plus. De plus, ces protéines sont de meilleure qualité (les crickets contiennent les 9 acides aminés en bonne proportions).
- 10-15% de **glucides** en moins.
- A peu près cinq fois plus de graisse poly saturés un une bonne proportion de d’acides gras, avec 1.2g d’**Omega 6** ainsi qu’une unique proportion d’**Omega 3** avec 5.5mg par portion.
- Doublant la dose de **fibres** avec 3g par portion (12% des besoins quotidiens).
- Un **indice glycémique** (GI) ainsi qu’un taux de glycémie (GL) plus bas, ce qui est dû au niveau de glucides, fibres et graisse.
- Approximativement doublant la teneur en **fer** et **calcium**.
- Cricket Pasta fournit 10% des recommandations journalière en termes de **Vitamine B12**, ce qui est totalement absent des pâtes traditionnelles.

Sources: Interlink lab tests, USDA Nutrient Database and others as listed at [www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation](http://www.bugsolutely.com/nutritional-evaluation)

“ Je les ai préparé avec une sauce au champignon, et ça s’est bien marié. Les pâtes détiennent le gout parfait lorsqu’il s’agit de compléter celui des champignons. A part ses qualités nutritives, ces pâtes sont simplement bonnes.. ”

Erez Spiegel, Chef

## VIABILITE




Les insectes sont consommés par 80% des pays non occidentales, parce qu’ils sont sain, nourrissant et disposent d’un excellent niveau de viabilité. Les crickets ne nécessitent que très peu d’eau et de nourriture (1,000 fois moins qu’une vache). D’après les experts, les insectes sont les protéines



du futur, parce que par exemple 70% de chaque cricket contient des protéines. Pour cette raison, les Nations-Unies ainsi que d’autres organisations gouvernementales supportent les insectes comestibles.

| Valeurs Nutritives        | 100 g   |
|---------------------------|---------|
| Calories (kcal)           | 388     |
| Calories (lipides) (kcal) | 49      |
| Teneur en gras (g)        | 5.48    |
| Graisse saturée (g)       | 1.79    |
| Gras trans (g)            | 0.05    |
| Cholesterol (mg)          | 21.82   |
| Sodium (mg)               | 145.04  |
| Glucides (g)              | 63.05   |
| Fibres (g)                | 5.35    |
| Sucre (g)                 | 8.27    |
| Protein (Nx6.25) (g)      | 21.7    |
| Vitamine A (IU)           | 0       |
| Vitamine C (mg)           | 1.74    |
| Calcium (mg)              | 46.89   |
| Fer (mg)                  | 2.58    |
| Vitamine B12 (mcg)        | 1.13    |
| Cendre (g)                | 1.45    |
| Moiteur (g)               | 8.32    |
| Omega 3 (mg)              | 10.01   |
| Omega 6 (mg)              | 2222.8  |
| Omega 9 (mg)              | 1051.18 |

## Social media

-  [Twitter.com/bugsolutely](https://twitter.com/bugsolutely)
-  [Instagram.com/bugsolutely](https://www.instagram.com/bugsolutely)
-  [Facebook.com/bugsolutely](https://www.facebook.com/bugsolutely)

Chefs and customers feed-backs at [www.bugsolutely.com/feedbacks/](http://www.bugsolutely.com/feedbacks/)